Diener

Die Küche

Grünkernaufstrich

https://www.diener.cc/rezepte/gruenkernaufstrich/

Zutaten:

100 g Grünkern
½ Be Sauerrahm od. Creme fraiche
Salz, Pfeffer
Schnittlauch
ev. Karotten oder Sonnenblumenk.

Zubereitung:

Grünkern einige Stunden einweichen, in reichlich Wasser kochen, abseihen, mit Sauerrahm mixen, bis eine cremige Masse entsteht (ev. mit rohen geriebenen Karotten und trocken gerösteten Sonnenblumenkernen verbessern), abschmecken.

Diener Glas GesmbH & Co KG
Hauptplatz 30, 8570 Voitsberg
Telefon: 03142 / 22 252
E-Mail: office@diener.cc